



МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 200/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 200/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200/3	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/3	ВЕРМИШЕЛЬ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 200/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150	ЦИКОРИЙ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 150
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 20
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 <i>С морковью</i>	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ТУШЕНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/0,6	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110/4	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ТУШЕНЫЕ В ОВОЩАХ 114/70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ (ПАРОВЫЕ) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ РУБЛЕНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КИСЕЛЬ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 170	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/4	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С МАСЛОМ 115	ЯБЛОКО 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 100
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ 130/20	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ 140/8	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ОВОЩАХ 140	ПИРОЖНОЕ-ТВОРОЖНОЕ 95
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	КЕФИР С САХАРОМ 150/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 150
БАТОН 20	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ 130/13/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110				БАТОН 20	
ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20							



МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250/5	Каша кукурузная молочная жидкая на свежем молоке 250/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЯЗКАЯ 250/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 250/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 250/3	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКОЛЕС" ЖИДКАЯ 250	ВЕРМИШЕЛЬ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	напиток из цикория на свежем молоке 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	НАПИТОК ЦИКОРИЙ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	ЦИКОРИЙ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
II Завтрак									
сок фруктовый 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК фруктовый 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	Икра свекольная 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 70
Оладьи из пЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ТУШЕННЫЕ В ОВОЩАХ 140/85	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ТУШЕНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/24/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 240	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ РУБЛЕНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	Кисель 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	Кисель 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С МАСЛОМ (адзеритте) 115	ЯБЛОКО 40	СОСИСКА ДЕТСКАЯ 70	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ОВОЩАХ 140	ЯБЛОКО 100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ 180/25	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ВАТРИШКА С ТВОРОГОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/25	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ 100	ЯБЛОКО 85	ПИРОЖНОЕ - ТВОРОЖНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	КЕФИР С САХАРОМ 180/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 180
БАТОН 20	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/25	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БАТОН 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15			БАТОН 20	
ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20				