



## МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	<b>Завтрак</b>								
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 200/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200/3	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	НАПИТОК ЦИКОРИИ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180	ЦИКОРИИ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ 180
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 150 БАНАН 150	БАНАН 150 ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГ РАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	Икра свекольная 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 50
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП С ОВОЩЕЙ С ТУШЕНКОЙ ГОВЯЖЬЕЙ 200	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И КУРОЙ 200
МАКАРОНЫ СУВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	БЖИКИ МЯСНЫЕ ТУШЕННЫЕ В ОВОЩАХ 130/85	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 210	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 210	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЛОВ РИСОВЫЙ С МЯСОМ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 210	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКИ И ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 200	СОУС КРАСНЫЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный Полдник</b>									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ 140	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С МАСЛОМ 115	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 140/25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ОВОЩАХ 130	ЯБЛОКО 100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАНОЙ 130/25	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ 140/25	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ 110	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ПИРОЖНОЕ - ТВОРОЖНОЕ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЙОГУРТ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ ИЗ ТВОРОГА 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	СНЕЖОК 180	ЧАЙ 180	МАРМЕЛАД 30	МАРМЕЛАД 15	БАТОН 20	ЙОГУРТ 180
БАТОН 20		МАРМЕЛАД 20	МАРМЕЛАД 20	БАТОН 20	БАТОН 20			ПЕЧЕНЬЕ 20	
		БАФЛИ 20							