«Утверждаю»
заведующая МДОУ
детский сад п. Тихменево
О.С. Расулова

Организация режима пребывания детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад п. Тихменево
2016 – 2017 учебный год

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывания ребенка в детском саду. Контроль выполнения режима дня осуществляют старшая медицинская сестра и администрация дошкольного учреждения.

Холодный период

Режимные моменты	**Группа раннего возраста**	**II младшая группа 3-4 лет**	**Средняя группа 4-5 лет**	**Старшая группа 5-6 лет**	**Подготовительная группа 6-7 лет**
Прием и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 11.30-11.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.30	9.40-10.10	9.50-10.10	10.00-10.10	-
Подготовка к II завтраку, завтрак	9.30-9.35	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.05	10.15-11.35	10.15-11.50	10.15-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.05-11.30	11.35-12.00	11.50-12.15	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.15-15.35	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, досуги, театр, игры, самостоятельная деятельность по интересам, кружки	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.35	16.00-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход воспитанников домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей на прогулке, совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, музыкальная/физкультурная НОД , игры с водой, песком, ветром, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно-ролевая, дидактические и подвижные игры)	9.10-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, музыкальная/физкультурная НОД, игры с водой, песком, ветром, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно-ролевая, дидактические и подвижные игры)	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-12.15	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры и водные процедуры	11.20-11.40	11.30-11.50	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта	11.40-12.10	11.50-12.30	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (создание условий для творчества, подвижные, сюжетно - ролевые, дидактические игры, игры со спортивным инвентарем), индивидуальная работа. Уход воспитанников домой	16.00-19.00	15.40-19.00	15.45-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00